

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ "Оротская СОШ" (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для уч-ся 1-го класса и 2-11 классов в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5, 10 мин, после третьего урока или четвертого – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Январь – май
Приход в школу, «утренний фильтр»	8:00-8:15	8:00-8:15
1-й урок	8:30 — 9:05	8:30 - 9:10
1-я перемена 20 мин.	9:05 — 09:25	9:10 - 9:30
2-й урок	09:25 — 10:00	9:30 - 10:10
2-я перемена 20 мин. Горячий завтрак	10:00 — 10:20	10:10 -10:30
3-й урок	10:20— 10:55	10:30- 11:10
Динамическая пауза 40 мин.	10:55-11:35	11:10- 11:50
4-й урок	11:35-12:10	11:50-12:30
4-я перемена 10 мин.	12:10-12:20	12:30-12:40
5-й урок	12:20-12:55	12:40-13:20
Внеурочная деятельность	с 15:00	с 15:00

2-11 классы

Образовательная деятельность	Время урока
------------------------------	-------------

Приход в школу, «утренний фильтр»	8:00-8:15
1-й урок	8:30 - 9:10
1-я перемена 5 мин.	9:10 - 9:15
2-й урок	9:15 - 9:55
2-я перемена 10 мин.	10:05 -10:15
3-й урок	10:15- 10:55
3-я перемена 20 мин.	10:55- 11:15
4-й урок	11:15-11:55
4-я перемена 20 мин.	11:55-12:15
5-й урок	12:15-12:55
5-я перемена 5 мин	12:55-13:00
6-й урок	13:00-13:40
6-я перемена 5 мин	13:40-13:45
7-й урок	13:45-14:25
Внеурочная деятельность	С 15:00

График питания учащихся 1-9 классов

1 класс –	2 класс	3 класс	4 класс	5-11 классы
10:55-11:15	10:55-11:15	10:55-11:15	10:55-11:15	11:55-12:15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В связи с малочисленностью учащиеся начальной школы объединены в 2 класса-комплекта.

4.2. Объем домашних заданий: во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через час после окончания учебных занятий. Возможная организация внеурочной деятельности на каникулах, в выходные и праздничные дни.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.