Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	12/2/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра кабачковая	60	14.00	76	10	10	35
	1 блюдо	208	борщ из свежей капусты	250	39.95	169	4	5	27
	2 блюдо		тефтели 1-й вариант с соусом	80	16.86	235	11	15	13
	гарнир		каша перловая, гречневая	150	4.32	172	4	4	30
	сладкое	1041	напиток из шиповника,кисель	200	4.65	96	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб йодированный	30	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	12/2/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра кабачковая	100	14.00	76	10	10	35
	1 блюдо	208	борщ из свежей капусты	300	39.95	169	4	5	27
	2 блюдо		тефтели 1-й вариант с соусом	100	16.86	235	11	15	13
	гарнир		каша перловая, гречневая	200	4.32	172	4	4	30
	сладкое	1041	напиток из шиповника,кисель	200	4.65	95	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб йодированный	120	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	12/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	60	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	250	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	80	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	150	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	56	0	14	2
	хлеб бел.		хлеб йодированный	30	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	12/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	100	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	300	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	100	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	200	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	57	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб йодированный	120	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	60	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	250	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	80	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	150	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	56	0	14	2
	хлеб бел.		хлеб йодированный	30	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	100	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	300	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	100	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	200	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	57	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб йодированный	120	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/29/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	60	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	250	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	80	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	150	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	56	0	14	2
	хлеб бел.		хлеб йодированный	30	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/29/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	100	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	300	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	100	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	200	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	57	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб йодированный	120	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	60	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	250	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	80	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	150	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	56	0	14	2
	хлеб бел.		хлеб йодированный	30	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Оротская СОШ	Отд./корп		День	11/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы соленые (порциями)	100	14.00	7	0	0	1
	1 блюдо	208	суп картофельный с мак.изделиями	300	39.95	81	2	5	8
	2 блюдо		биточки мясные	100	16.86	209	10	13	11
	гарнир		макаронные изделия	200	2.25	188	4	4	27
	сладкое	1041	чай с лимоном, сахаром	200	4.65	57	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб йодированный	120	3.30	88	3	0	19
	хлеб черн.								