

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОРОТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

671455 Республика Бурятия, Кижингинский район, улус Орот, ул. Центральная,65
e-mail: school_orot@govrb.ru

Режим дня

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1	Прием детей, игры по интересам, индивидуальная работа.	8.00 – 8.30
2	Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.15
5	НОД-1,НОД-2	9.15 – 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд на участке).	11.00 – 1200
7	Возвращение с прогулки	12.00 –12.10
8	Подготовка к обеду, обед, развитие навыка самообслуживания	12.10 –12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 –15.00
10	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.20
11	Организационная образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.20 – 15.45
12	Полдник	15.45 –16.00
13	Игры, совместная деятельность воспитателя с ребёнком	16.00 –16.30
14	Подготовка к ужину,ужин	16.30 - 16.45
15	Самостоятельная деятельность детей	16.45 - 17.10
16	Уход детей домой	17.10 - 18.00

Директор



Галданов Э.Г.